

第3回

宝陽病院

食と健康まつり

〈日時〉平成29年11月18日(土)

10:00~15:00

〈場所〉1Fホール & リハビリ室

【食コーナー】

- 芋の子汁の試食
- 塩分ケアおかず等の試食
- おにぎり・だんごの販売
- クレープ販売
- コーヒー試飲

【健康コーナー】

- 血圧測定
- 体脂肪測定
- 血管年齢測定
- 各業者様による健康食品の紹介
- 塩分や糖質等の摂取量の紹介

【体験コーナー】

- 健康体操(11:00~11:30)
- 通所リハビリ作品手作り体験
- 足こぎ車椅子の体験
- 衛生的手洗い体験(感染予防)

【相談コーナー】

- 健康・栄養・お薬・介護の相談
(各専門の担当者が応じます)
- 地域連携だより等パンフレット配布

【その他】

- 職員によるピアノ演奏
(10:30~11:00)

【産直コーナー】

- 地元で収穫した野菜等の販売
- りんごの販売

皆さんお誘い合わせの上ご来場下さい!

【お問い合わせ】

花巻市石鳥谷町新堀15-23

社団医療法人 啓愛会 宝陽病院

TEL 0198-45-6500

総務課 堀江智仁