

本格的に寒くなってきました。

体調管理を行ない過ごしましょう。

ノロウイルスに気を付けましょう！！**予防の三原則**

- ① 外出から帰った時、食事前・後は必ず手洗い・うがいをしましょう。
- ② 貝類がノロウイルスの感染原因になる事があります。生食は避けましょう。
- ③ 調理器具はその都度熱湯消毒(85℃以上で1分)を行ないましょう。ノロウイルスの特徴としておう吐・下痢があります。家庭でも注意し感染を予防しましょう。

＜簡単体操＞自宅でも出来る体操を紹介します



お楽しみ会

10月22日から3日間開催しました。伝言ゲーム・職員の出し物・ひげダンスで利用者様と楽しい時間を過ごしました。



9月の作品はステンドグラスを作りました。



9月20日IBC岩手放送の皆さんが通所リハビリの取材に来ました。その模様は10月20日「介護の魅力」で放送されました。



写真は本人の了解を得て作成しております。通所リハビリテーション