

水害、火山噴火、台風等々自然災害の多い年と共に
 デング熱などの感染のニュースも流れました。
 寒い季節になり風邪、インフルエンザに気をつけましょう。

スタッフ紹介



9月12日から通所リハビリで働いています。
 通所リハビリで皆様のお世話をする事となった、
村上 悠希です。
 利用者の皆様と、楽しく1日を過ごせればと思います。
 今は足を引っ張ってばかりですが、頼ってもらえる
 ように頑張りますので、宜しくお願いします。



足こぎ車椅子紹介

右片麻痺で歩く事は困難ですが、足を固定し、健足の力を使い
 麻痺足を動かす運動に繋がります。腹筋も弱く前かがみになる為、
 固定バンドを使用し自力でこげる様になりました。

おやつ会

かき氷を作って食べました。イチゴ、メロン、レモンどの味を
 食べているのかな?懐かしいと言って食べていましたね。



職場体験

中学生の職場体験が9月30日にありました。12名の中学生が
 ニューソーランの踊りを披露しました。孫のような子供達に笑顔でした。



簡単体操

歯あわせ健口体操

準備体操

1 耳下腺 2 顎下腺 3 舌下腺

ほほに手をあて、上の奥歯のあたりを後ろから前にむかっ
 てまわす。(10回)

親指をあごの内側の、やわらかい部分にあて、
 耳の下からあごの下まで
 5か所くらいを押す。(各5回ずつ)

両手の親指で、あごの真下から舌を
 つきあげるように、
 押す。(10回)

あぐちのたいそう いちにいさん

1 わすんで♪ 2 ひらいて♪ 3 ペロ出して♪

4 わすんで♪ 5 まだひらいて♪ 6 ペロ出して♪ 7 そのペロを上♪

8 ペロを右に♪ 9 ペロを左に♪ 10 ペロをグルッとまわします

だのしくおいしく食べましょ

作品介绍

作品展示会に向け復興のシンボルのSL銀河を作成中です。
 卵の殻を使用しています。出来上がりが楽しみです。



写真は本人の了解を得て作成しております。

通所リハビリテーション