

**レクリエーションの様子** 通所リハビリでは午後よりレクリエーション活動を行っています。今回はその様子を一部紹介します。



この日は脳トレで塗り絵やクロスワード点つなぎを行いました。



**誤嚥防止体操**

食事前に口の体操を行い楽しくご飯を食べましょう。



ほほに手をあて  
上の奥歯の辺りを  
後ろから前に向かって  
まわす。(10回)



親指をあごの内側の  
やわらかい部分にあて  
耳の下からあごの下まで  
5か所くらいを押す。



両手の親指で、  
あごの真下から舌を  
つきあげるように、  
押す。(10回)



**S L 銀河**



**作品展示会**



平成26年12月12日から平成27年1月14日まで宝陽病院ホールで毎年恒例の作品展示会が催されました。今年度は卵にカラースプレーを塗り貼り付けたS L 銀河や午後のレクリエーション活動で利用者様に作って頂いたぬり絵や切り絵を展示しました。

写真は本人の了解を得て作成しております。通所リハビリテーション