

新年度がスタートしました！

寒さの厳しい季節も過ぎ、暖かい春の風を感じられるようになりました。
これから身体を動かす機会が増えることでしょう。
通所リハビリで体力・筋力を維持・向上し元気に過ごしましょう！！

リハビリ案内



理学療法士などの専門スタッフが利用者お一人ひとりに合ったリハビリ計画を作成します。

また、ご自宅の環境を考慮した日常生活動作の訓練を行います。



専門スタッフによる体操
レク活動でも
身体機能の維持を目的に！！
四肢・首・腰などの
体操を行っています。

スタッフ紹介

利用者様に安心していただけるように
真心あるサービスを心がけています！

看護師

介護福祉士



所長：佐藤智恵子



瀬川 香織



瀬川 浩二



小松平雅絵



佐々木政子

介護助手



佐藤 美雪



村上 悠希



中村 愛美

なかむらめぐみ
26歳 山羊座
趣味：バドミントン

笑顔で頑張ります！

よろしくお祈いします！

簡単体操

なかなか起きれない朝に



両手両足を伸ばし全身のストレッチを行う



片足をおなかに抱え込み腰と足の筋肉を伸ばす

無理をせず
ゆっくりと
行って下さい

27年度・行事計画

- 5月 お花見・おやつ会
- 6月 ミニ運動会
- 7月 おやつ会
- 8月 夏祭り会・スイカわり
- 9月 おやつ会
- 10月 お楽しみ会
- 11月 作品展示会
- 12月 クリスマス会
- 1月 新年会・カルタ大会
- 2月 節分（ゲーム）
- 3月 雛祭り会

作品作りにも力を入れています

作成している様子



26年度・SL銀河



写真は本人の了解を得て作成しております。

通所リハビリテーション