



今年もスタートしました  
本年もよろしくお願ひ致します



今年は酉のように笑い声が多く楽しい1年にしましょう！

## スタッフ紹介 みなさん よろしくお願ひします



駒込聡美  
介護福祉士

明るく元気に  
頑張ります！



佐々木香澄  
准看護師

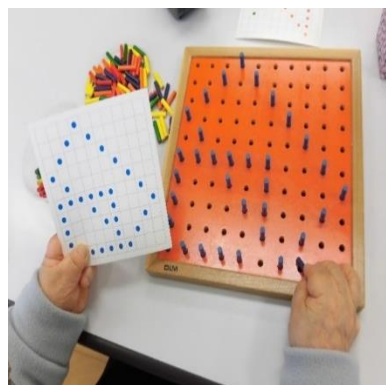
皆さんに覚え  
て貰えるよう  
頑張ります！



伊藤利一  
運転手

名前と顔を覚え  
ていただく  
自分も覚える  
ようにします

## リハビリ紹介



## ペグ挿しの紹介します！

専用のボードにペグ（棒）を挿すリハビリです。ペグの大きさ・太さはさまざまあります。小さい物ほど指先の細かい動きの練習になります。また「手本に合わせて図形を作る」作業は指先の運動の他に視覚・頭の体操になる為、認知機能の維持・向上に繋がります。

## 簡単体操

1



口から深く息を吸い  
限界までゆっくりと  
口から息を吐きます

2



鼻をつまんで息を  
止め、可能な時間  
でゆっくりと上下  
に頭を動かします

3



いつも通りに呼吸します

## クリスマス会

12月22日にクリスマス会を開催しました！



利用者様とスタッフで、一緒に手品やハンドベル演奏会を行いました。またサンタさんからのプレゼントやケーキバイキングもあり、楽しいクリスマス会になりました。



## 宝陽病院通所リハビリテーションより

写真は本人の了解を得て掲載しております。

リハビリ主体のサービスにより  
身体機能の回復・維持・強化を重視し  
自立した日常生活を営む事が  
できるようお手伝いします。

営業日/火曜日～日曜日  
定休日/月曜日・祝日  
年末年始・7月1日（創立記念日）  
0198-45-6835

